



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الخميس



التاريخ: 8 سبتمبر 2022



أمين مجلس التعليم العالي تستقبل الأولى على دفعة ٢٠٢٢ بجامعة البحرين الطبية

استقبلت د. الشبيخة رنا بنت عيسى بن دصيح آل خليفة الأمين العام لمجلس التعليم العالي نائب رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي بمكتبها الطالبة المتفوقة الدكتورة طيبة الأدرج من جامعة البحرين الطبية.

وخلال اللقاء تقدمت الأمين العام بالتهنئة للطالبة المتفوقة الدكتورة طيبة الأدرج الأولى على دفعة ٢٠٢٢، ولحصولها على تسع جوائز تقديرية خلال فترة دراستها في الجامعة.

من جانبها، أعربت الطالبة طيبة عن اعتزازها بلقاء الأمين العام، وعميق تقديرها وامتنانها لدعمها المتواصل لجميع طلبة مؤسسات التعليم العالي، الأمر الذي يدفعها إلى المزيد من الجهد والتقدم.

P 2

Link



حملات تفتيشية واسعة على المخازن والمستودعات المخالفة الموجودة في المناطق السكنية بالمحرق

وأهابت بلدية المحرق بالمواطنين والمقيمين ضرورة الالتزام بالقوانين والاشتراطات التنظيمية، والتخزين بتصنيفات المناطق وتجنب التخزين بالمناطق السكنية وأخذ الموافقات اللازمة من البلدية قبل الشروع بالعمل تجنباً للإجراءات الإدارية والقانونية المتعلقة بهذا الشأن.

كما يمتد ضرر العشوائية في تخزين وتكدس البضائع أو الأغذية أو قطع الأثاث في تلك المخازن والمستودعات إلى احتمالية نشوب حرائق تضرر بالقاطنين قرب تلك المواقع، وانتشار الحشرات والضواحف، بالإضافة إلى انبعاث الروائح والغازات الضارة بالمتاح البيئي.

ببلدية المحرق للحد من الأضرار الصحية والمجتمعية الناتجة عن وجود المخازن والمستودعات في المناطق السكنية، إذ إن معظم المخازن المخالفة جاء وجودها بدون تصريح مسبق من البلدية وغير مطابقة لأنظمة السلامة العامة والاشتراطات الصحية.

تنفيذا لقانون تنظيم المباني رقم (١٣) لسنة ١٩٧٧م ولائحته التنفيذية، قامت بلدية المحرق بتنفيذ حملات تفتيشية واسعة على المخازن والمستودعات المخالفة الموجودة في المناطق السكنية بمحافظة المحرق، وجاءت تلك الحملات التفتيشية التي نفذها قسم الرقابة والتفتيش

P 6

Link





رئيس «الأعلى للصحة» يرعى مؤتمر البحرين للأورام نوفمبر القادم

أمين عبدالله محمد العام لشركة أديوكيشن بلاس، عن شكره وتقديره لرئيس المجلس الأعلى للصحة لرعاية المؤتمر، والتي تسهم في تحقيق العديد من الأهداف التي تم وضعها لتنظيم مؤتمر ذي مستوى متقدم يخدم المواطنين والمقيمين على أرض المملكة، وأوضح أن شركة أديوكيشن بلاس، فخورة بالتعاون مع المستشفيات الحكومية في تنظيم هذا المؤتمر المهم الذي تسلط الضوء على منجزات وإجازات المملكة البحرين في تعزيز القطاع الطبي بشكل عام وأبرز المبادرات التي يتم تطبيقها ضمن ملف الأورام والرعاية التخصصية بشكل خاص، بما يسهم في تعزيز الصحة العامة بالمجتمع.

البحرين الريادية بتنظيم المؤتمرات الطبية والصحية، إلى جانب تحقيقه أهداف عديدة أخرى نظراً لمشاركة أفضل الخبراء من دول العالم في تقديم جميع ما يتعلق بالأورام والرعاية التطبيقية، والتي سجلت مملكة البحرين فيه إنجازات عديدة بفضل مواهبها الأفضل المعايير العالمية وتقديريها أجود الخدمات للمرضى مشيداً بالجهود البارزة التي يبذلها الفريق طيبب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة في دعم المبادرات الكفيلة بتقديم الرعاية المتميزة لكل المواطنين والمقيمين على أرض مملكة البحرين.

المعهد رئيس مجلس الوزراء. جاء ذلك خلال توقيع الدكتور أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، والدكتور أمين عبدالله المدير العام لشركة أديوكيشن بلاس، الثقافية لتنظيم مؤتمر البحرين الأول للأورام والرعاية التطبيقية، والذي سيقام تحت رعاية الفريق طيبب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، بيومي 6 و 7 نوفمبر القادم 2023 في مملكة البحرين.

أكد الدكتور أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، الحرص على مواصلة تطوير قطاع الرعاية الصحية في مملكة البحرين، والتي يعد ركيزة أساسية هي أجنحتها الوطنية وأسهمت في تحقيق ريادةها العالمية عبر مؤشرات عدة، وذلك من خلال تطبيقها أفضل المعايير والممارسات في تقديم الخدمات الصحية الشاملة بمختلف مؤسسات ومرافق القطاع الصحي بفضل الدعم والرعاية التي يحظى بها القطاع من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، ومتابعة والدعة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة وولي

P 7
Link



«أمناء المستشفيات الحكومية» يستعرض مشروع تطوير طوارئ وغرف عمليات السلمانية

كما تم بحث مستجدات المشاريع التطويرية ومشاريع الصيانة بالمستشفيات الحكومية، حيث تم استعراض مشروع توسعة الطوارئ وغرف العمليات بمجمع السلمانية الطبي. كما تمت مناقشة خطة ميزانية المصروفات التشغيلية للسنوات 2023-2024 وعدد من المحاور الهادفة إلى تطوير الخدمات الصحية في المستشفيات الحكومية، وتقديم رعاية صحية ذات مستوى عال لجميع أفراد المجتمع. وعلى صعيد متصل، استعرض المجلس المستجدات المتعلقة بالأنظمة والمعايير الموضوعية من قبل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، بما يسهم في رفع جودة وكفاءة الخدمات الصحية، كما تم بحث مستجدات الاعتماد الأسترالي لمعايير الرعاية الصحية الدولية.

من جانب آخر، بحث مجلس أمناء المستشفيات الحكومية تحديث مؤشرات الأداء الرئيسية للمستشفيات الحكومية في قطاعي التدريب والتطوير انسجاماً مع أهداف ومبادرات تطوير قطاع الرعاية الصحية في المملكة.

أكد الشيخ هشام بن عبدالعزيز آل خليفة رئيس مجلس أمناء المستشفيات الحكومية أهمية مواصلة الجهود في تطوير وتقديم خدمات الرعاية الصحية وفق أعلى مستويات الجودة وباستخدام أحدث الابتكارات العلاجية والوقائية والتشخيصية، منها بما يحظى به القطاع الصحي في المملكة من رعاية دائمة من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، ومتابعة مستمرة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة وولي العهد رئيس مجلس الوزراء.

جاء ذلك لدى ترؤس الشيخ هشام بن عبدالعزيز آل خليفة الاجتماع الدوري لمجلس أمناء المستشفيات الحكومية، بحضور الدكتور أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، وعدد من أعضاء المجلس والإدارة التنفيذية في المستشفيات الحكومية. واستعرض المجلس الموضوعات المدرجة على جدول أعمال الاجتماع والمتعلقة بمستجدات العمل بالمستشفيات الحكومية،

P 7
Link

استئصال غير جراحي لورم بالعظم لطفلة باستخدام موجات الميكروويف الحراري الموجه

غير الجراحية لعلاج كثير من الأمراض الحرجة والمستحسنة بأحدث التقنيات المتوافرة حصرياً.

من الأمراض المستحسنة، فسي مستشفى ووسائل البحرین يقدم قسم الأشعة التداخلية أحدث التقنيات

بمجال الأشعة التداخلية، كما أن لها الكثير من الميزات إذا ما قورنت بالتردد الحراري. شمس أضاف أن موجات الميكروويف تستخدم بشكل رئيس في كثير من الأغراض العلاجية وخصوصاً علاج الأورام السرطانية بالكبد والرئة والكلى إذا ما كانت قابلة للدلك.

وأورام العظام الحميدة منها ما ينتشر بالأطفال ويتسبب لهم بإعاقات مؤقتة والام مبرحة تمنعهم من ممارسة أنشطتهم اليومية والمدرسية والنوم بشكل طبيعي، وأحياناً يصعب تشخيصها مبكراً مما يحتاج إلى مناظرة طبية مع أحد الأطباء الخبراء بمجال عظام الأطفال.

من الإجراءات المعقدة التي تشمل فيها الأشعة التداخلية علاجاً رئيسياً الجلطات الدماغية وأورام الكبد السرطانية الأولية والثانوية والأسداد الشرياني بالقدم السكري واليايف الرحم الحميدة وتضم البروستاتا ودوالي الخصية ودوالي الحوض والمبايض والسداد قنوات فالوب وكسور الفقرات وأورام العظام وتشوهات الأوعية الدموية ونزيف الأوعية الدموية غيرها



د. أحمد مرضي إبراهيم.

كتبت لمياء إبراهيم:

نجح الضربيق الطبي بتقسيم الأشعة التداخلية والظفرة بمستشفى ريبال البحريني في انقاذ طفلة بحرينية بعد معاناة شديدة مع ورم حميد بعظام القدم وتلك تحت الاسترشاد بالموجات فوق الصوتية والأشعة المقطعية في خلال ٤٠ ثانية بتقنية الميكروويف الحراري الموجه من دون الحاجة إلى شق جراحي أو تنويم بالمستشفى.

وبدأت معاناة الطفلة منذ ٤ أشهر من الام مبرحة بالقدم تسزداد ليلاً مما يحرمها من النوم ويستدعي تناول مسكنات قوية كل ٣ ساعات وكاد أن يتسبب لها مضاعفات بالجهاز الهضمي والكلبي، ليتم تشخيص المرض لاحقاً بعد سلسلة طويلة من الفحوصات التصويرية والمعملية بإصابة الطفلة بورم عظمي حميد بعظام القدم.

وقد أجرى نجاح د. أحمد مرضي إبراهيم استشاري الأشعة التداخلية ورئيس القسم مع فريقه الطبي الاستئصال الحراري لأول مرة باستخدام هذه التقنية بالبحرين ودول الخليج من دون ألم باستخدام تقنية

الإغلاق العصبي المؤقت للقدم، وقد غادرت الطفلة المستشفى بعد ساعتين فقط إلى المنزل بصحة والديها والعودة لتمرهم.

وقد أوضح د. مرضي أنه لما يقارب العشرين سنة استخدمت موجات التردد الحراري لعلاج أورام العظام الحميدة لدى الأطفال ورغم أن تقنية الميكروويف الحراري تستخدم منذ ما يقارب ٢٠ سنة في استئصال الكثير من الأورام خاصة بالكبد، إلا أنها حديثاً فقط بدأت بعض المؤسسات الطبية الكبرى بأمريكا وأوروبا باستخدامها في أورام العظام وقد أظهرت نجاحاً كبيراً، كما أنها توصف بالفعالة والأمنة إذا ما استخدمت عن طريق طبيب متخصص عالي التدريب

P 7

Link



تعبيرية.

دراسة سارة للنساء .. النشاط البدني يقلل خطر سرطان الثدي

خلصت دراسة علمية جديدة إلى أن زيادة ممارسة النساء للنشاط البدني يقلل من خطر إصابتهن بمرض سرطان الثدي وذكرت الدراسة، التي أجراها فريق باحثين دوليين من بريطانيا وأمريكا وأستراليا أنه حتى يكون النشاط البدني في مكافحة سرطان الثدي مفيداً، يجب أن يقترن بتقليل وقت الجلوس.

وإستخدام الباحثون التحليل الجيني من أجل فحص العلاقة السببية بين مستويات النشاط البدني وخطر الإصابة بمرض سرطان الثدي.

وشملت الدراسة، التي نشرت في الدورية البريطانية للطب الرياضي، أكثر من ١٣٠ ألف امرأة، أكثر من ٧٦ ألف منهن مصابات بسرطان الثدي، ونشرت صحيفة «الجارديان» مقتطفات منها.

وكانت دراسات سابقة أظهرت وجود صلة بين النشاط البدني وانخفاض خطر الإصابة بسرطان الثدي، لكن إثبات وجود علاقة سببية كان متعذراً.

وقالت كبيرة الباحثين في الدراسة، بريغيد لينش: «لقد كان هناك دائماً قدر ضئيل من عدم اليقين بشأن ما إذا كان النشاط البدني يؤدي حقا إلى تقليص خطر الإصابة بمرض سرطان الثدي، أو أن هذه العلاقة مشوشة بسبب عوامل أخرى».

P 20

Link



تنظيم مؤتمر البحرين للأورام والرعاية التلطيفية في نوفمبر.. الأنصاري:

تطوير قطاع الرعاية الصحية وتحقيق ريادتها العالمية

أل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة في دعم المبادرات الكفيلة بتقديم الرعاية المتميزة لكل المواطنين والمقيمين على أرض مملكة البحرين.

من جانبه، أعرب الدكتور أمين عبدالله المدير العام لشركة «إديوكيشن بلاس» عن شكره وتقديره لرئيس المجلس الأعلى للصحة لرعاية المؤتمر، والتي ستسهم في تحقيق العديد من الأهداف التي تم وضعها لتنظيم مؤتمر ذو مستوى متقدم يخدم المواطنين والمقيمين على أرض المملكة، وأوضح بأن شركة «إديوكيشن بلاس» فخورة بالتعاون مع المستشفيات الحكومية في تنظيم هذا المؤتمر المهم الذي سيسلط الضوء على منجزات وإنجازات مملكة البحرين في تعزيز القطاع الطبي بشكل عام، وأبرز المبادرات التي يتم تطبيقها ضمن ملف الأورام والرعاية التلطيفية بشكل خاص، بما يسهم في تعزيز الصحة العامة بالمجتمع.



رئيس المجلس الأعلى للصحة، يومي 5 و6 نوفمبر القادم 2022 في مملكة البحرين. وأوضح الدكتور أحمد محمد الأنصاري أن مؤتمر البحرين الأول للأورام والرعاية التلطيفية سيسهم في مواصلة ترسيخ مكانة مملكة البحرين الريادية بتنظيم المؤتمرات الطبية والصحية، إلى جانب تحقيقه أهداف

أكد أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية الحرص على مواصلة تطوير قطاع الرعاية الصحية في مملكة البحرين، والذي يُعد ركيزة أساسية في أجندتها الوطنية وأسهمت في تحقيق ريادتها العالمية عبر مؤشرات عدة، وذلك من خلال تطبيقها أفضل المعايير والممارسات في تقديم الخدمات الصحية الشاملة بمختلف مؤسسات ومرافق القطاع الصحي، بفضل الدعم والرعاية التي يحظى بها القطاع من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، ومتابعة دائمة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء. جاء ذلك خلال توقيع والدكتور أمين عبدالله المدير العام لشركة إديوكيشن بلاس اتفاقية تنظيم مؤتمر البحرين الأول للأورام والرعاية التلطيفية، والذي سيقام تحت رعاية الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة

P 4

Link



البحرين تشارك في اجتماع الهيئة التنفيذية لمجلس الصحة الخليجي

عقد مجلس الصحة لدول مجلس التعاون اجتماع الهيئة التنفيذية في دورتها 95، أمس الأربعاء، في مقر المجلس بالعاصمة السعودية الرياض بدعوة من سليمان الدخيل المدير العام لمجلس الصحة الخليجي، إذ مثل مملكة البحرين خلال الاجتماع عضو الهيئة الدكتورة مريم إبراهيم الهاجري.

وناقش أعضاء الهيئة التنفيذية عدة مواضيع مدرجة على جدول الاجتماع، من شأنها أن تساعد على تطوير مستوى الخدمات الصحية في دول مجلس التعاون، ضمن المرتكزات الرئيسية للمجلس، المتمثلة في (الوقاية - التوعية - التطوير - الدعم الصحي). كما ناقشت الخطط الاستراتيجية والبرامج التابعة للمجلس، إلى جانب الاطلاع على دور الحملات التوعوية الحالية والمستقبلية التي يقوم من خلالها المجلس في تعزيز السلوكيات والممارسات الصحية ورفع الوعي بدول مجلس التعاون من خلال إطلاق العديد من الحملات، منها حملة مكافحة المخدرات، وحملة كبار السن.

P 4

Link



أمين عام التعليم العالي تستقبل الطالبة الدكتورة طيبة الأدرج



استقبلت الدكتورة الشيخة رنا بنت عيسى بن دعيج آل خليفة الأمين العام لمجلس التعليم العالي نائب رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي، في مكتبها، الطالبة المتفوقة الدكتورة طيبة الأدرج من جامعة البحرين الطبية. وخلال اللقاء تقدمت الأمين العام بالتهنئة للدكتورة طيبة الأدرج الأولى على دفعة 2022، لحصولها على تسع جوائز تقديرية خلال فترة دراستها في الجامعة. من جانبها، أعربت الطالبة طيبة عن اعتزازها بلقاء الأمين العام وعميق تقديرها وامتنانها لدعمها المتواصل لجميع طلبة مؤسسات التعليم العالي، الأمر الذي يدفعها للمزيد من الجهد والتقدم.

P 4

Link



قائمة تتضمن 17 مقترحاً لأدوات وأدوية طبية أساسية لحقيبة الإسعافات الأولية

سارة نجيب:

العدد	الأدوية	الغرض
1 Box	مسحات أيون طيبة	1
5 Pack	عاشق الجيب	2
2 Pack	مطهر طبي 7.5% I	3
2 pin	مقسط وكاشيول	4
1 PCS case	مقسط طبي	5
1 Pack	الفرقة الطبية (مغسلة)	6
1 Roll	الفرقة الطبية (مغسلة)	7
4 Pack	عاشق الطبي الجيب	8
2 pin	رباط جراح 7.5cm (4)	9
5 Pin	مادة لاصق طبية 10*10cm	10
1 Bottle	مطهر طبي	11
1 Pack	مطهر طبي	12
1 PCS case	المقسط الطبي	13
2 Bottle	شراب البندول	14
24 tub	مقسط البندول	15
1 Bottle	مطهر طبي	16
1 tube	كريم البندول	17

التي تم تحديد كمياتها المتوقعة لاحتياج شهر؛ شراب البندول، حبوب البندول، مطهر البندول، كريم الباندينول، بالإضافة إلى الترمومتر الطبي، قفازات طبية، محلول لمحي معقم، حامله ذراع مظلة، رباط ضاغط، غطاء قني للمعين، أشرطة لاصقة، لاصق طبي «بالاستر»، مقص طبي، شاش طبي، قطن طبي، مسحات كحول طبية.

ووجهت وزارة التربية والتعليم إدارات المدارس الحكومية لتوفير مستلزمات الحقيبة الإسعافية في المدارس الحكومية من ميزانية المدرسة. وقالت التربية إنه في إطار حرص إدارة الخدمات الطلابية ممثلة في قسم الصحة المدرسية على ضمان توفير خدمات صحية مناسبة للطلبة، تم التنسيق مع قسم الصحة المدرسية بوزارة الصحة والاتفاق على قائمة الأدوات والأدوية الطبية الأساسية اللازمة لحقيبة الإسعافات الأولية والتي يتوجب توفيرها في جميع المدارس الحكومية حتى يتسنى لمقدم الخدمة الصحية سواء كان ممرض صحة مدرسية أو مرشداً صحياً لمتابعة الحالات الصحية الطارئة والمزمنة بالمدرسة. وتضمنت قائمة الأدوات

P 6

Link



لدى اجتماع مجلس أمناء المستشفيات الحكومية

متابعة توسعة الطوارئ وغرف العمليات بمجمع السلمانية

وعدد من المحاور الهادفة لتطوير الخدمات الصحية في المستشفيات الحكومية، وتقديم رعاية صحية ذات مستوى عالي لجميع أفراد المجتمع. على صعيد متصل، استعرض المجلس المستجدات المتعلقة بالأنظمة والمعايير الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، بما يسهم في رفع جودة وكفاءة الخدمات الصحية، كما تم بحث مستجدات الاعتماد الأسترالي لمعايير الرعاية الصحية الدولية.



بمجمع السلمانية الطبي. كما تمت مناقشة خطة ميزانية المصروفات التشغيلية للسنوات 2023-2024 للطوارئ وغرف العمليات

أكد الشيخ هشام بن عبدالعزيز آل رئيس مجلس أمناء المستشفيات الحكومية في تطوير وتقديم خدمات الرعاية الصحية وفق أعلى مستويات الجودة وباستخدام أحدث الابتكارات العلاجية والوقائية والتشخيصية، منوهاً بما يحظى به القطاع الصحي في المملكة من رعاية دائمة من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، ومتابعة مستمرة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء. جاء ذلك لدى ترؤس الشيخ هشام بن عبدالعزيز آل خليفة الاجتماع الدوري لمجلس أمناء المستشفيات الحكومية، بحضور الدكتور أحمد محمد الأنصاري الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، وعدد من أعضاء المجلس والإدارة التنفيذية للمستشفيات الحكومية. واستعرض المجلس الموضوعات المدرجة على جدول أعمال الاجتماع المتعلقة بمستجدات العمل بالمستشفيات الحكومية، كما تم بحث مستجدات المشاريع

P 8

Link



رسالة اليوم

المجالس البلدية وصحة المواطن

والخاصة والمراكز الصحية المنتشرة في البلاد، ويرى أعداد المرضى الذين يترددون عليها، يضع كلنا يديه على رأسه من هول أرقام المرضى، وكثرة الأمراض وتوابعها، من أسباب ما نراه في الواقع الصحي هو أن أبناء الأحياء لم يجدوا في مناطقهم أماكن يمارسون فيها الرياضة البدنية والترفيه النفسي، لكي يقوا أنفسهم من الأمراض البدنية والنفسية، فالوضع ليس في تحقيقه صعوبة، إذا ما وجدت الإرادة الحقيقية للقيام بهذا المشروع المهم، الذي يسهم بشكل مباشر في تقليل نسبة المصابين بأمراض العصر، التي من أهم أسبابها عدم ممارسة الرياضة. إذا ما نريد أن نوجد المواطن السليم جسدياً ونفسياً، يوفر له مختلف سبل السلامة البدنية والنفسية، الكل يجمع أن الرياضة هي التي تحقق هذا المطلوب الصحي، من المفترض أن وزارة الإسكان قد

تحتاج جميع محافظات البلاد إلى أماكن مخصصة للترفيه وممارسة الرياضة، جميع الفئات العمرية في الأحياء لا يمكنها ممارسة الرياضة بمختلف أنواعها، القدم والسلة واليد والطلائع والتنس والعباب القوى والمشي، لماذا؟ لعدم وجود أماكن وملاعب في أحيائهم لتلبية رغبتهم وترفع من مهاراتهم ولياقتهم البدنية، ماذا نترقب من مثل هذا الوضع غير تركز الصغار والكبار وزيادة أوزانهم وارتفاع مستوى الدهون في أجسامهم وإصابتهم بأمراض مزمنة، لها أول وليس لها آخر؟! نعلم جميعاً حجم التبعات الصحية لهذا الحال السيئ، على المواطن والجهات المعنية بصحة الإنسان في البحرين وعلى اقتصاد البلاد، فالشعب غالبية مصاب بأمراض مزمنة، غير اليأس والكسل والخمول والعجز المبكر وموت الهمم. من يقوم بجولة خاطفة إلى المستشفيات الحكومية

سلمان عبدالله

P 13

Link



مستشفيات التجميل بإيران والاحتيايل

خصوصاً أن جسمي لا يحتاج إلى هذا الإجراء الذي قام به لأن وزني لا يتجاوز الـ60 كيلوجراماً! اتصل بالطبيب، ليخبره أنني لا أحتاج إلى شد لأن بطني مشدود؛ بالتأكيد تفاجأت لأنني إذ كنت لا أحتاج إلى شد فكيف لي أن أحتاج إلى شفت؟! عندها قال لي «البسي المشد فقط وستصبح أمورك كلها ممتازة، لا تخافي». بالطبع هذا الكلام مضحك للغاية وغير منطقي، فلماذا لم يتم إخباري بأنه عليّ لبس المشد قبل خضوعي للعملية التي لا أعلم لماذا تم إجراؤها؟! وبعد عدة أيام كانت لديّ مراجعة مع الطبيب الذي قام بالاتصال بالترجمة وإخبارها بأنه عليّ دفع 200 دولار، أو أنه لن يستقبلني للمراجعة، مع العلم أنني قمت بالدفع للمراسل مسبقاً، وهناك خيوط في جسمي على الطبيب إزالتها، لاكتشف أن هذا المندوب يجلب الناس ويخدعهم بهدف الحصول على المال، ومن ثم توّجّهت إلى طبيب آخر لتتم إزالة الخيوط.

مواطنة

بعد أن أجريت جميع الفحوصات والإجراءات التي تسبق العملية، تفاجأت بأخذي إلى مستشفى موسى بن جعفر، وهو سببٌ للغاية من النواحي كافة، فكنّت أمام الأمر الواقع، فوقعت الأوراق وارتديت ملابس العملية وتم أخذني لغرفة العمليات، حيث كان هناك كل شيء مبعثراً ومتسخاً. كانت غرفة العمليات غير مجهزة وغير معقمة، وكان مريض قد أخرج من ذات الغرفة في الأثناء، وكنّت أرفض الاستلقاء على السرير بعد أن دعاني الطبيب، فأجبت به بأن السرير ممتسخ، فأخبر المساعدين بتنظيفه، ومن هنا بدأت العملية التي استغرقت 4 ساعات، بعدها خرجت وقد انخفض مستوى دمي إلى 7، وقد اكتشفت أن الطبيب لم يقم بعملية شد للبطن!

بعد جهد تم خروجي من المشفى وذهابي إلى الفندق للحصول على الراحة كوني خضعت لعملية، فتواصلت مع الوسيط لأعرف منه لماذا الطبيب عمل لي شيئاً مختلفاً عما تم الاتفاق عليه،

أنا مواطنة بحرينية أرغب بنشر قصتي، فبعد أن عرّضت على عمل عملية شد بمنطقة البطن، وذلك بسبب خضوعي إلى ولادات قيصرية من قبل. وفي هذا الصدد، استشرت عدة أطباء من داخل البحرين وخارجها ووقع الاختيار على عيادة في إيران باسم «ارتا»، وقمت بمراسلة مندوبها على وسائل التواصل الاجتماعي ومن ثم عرّضت على السفر، واتجهت إلى مقصدي، وبعد وصولي ذهبت إلى عيادة الطبيب (رسول كمال بور) ووضّح لي إجراءات العملية وتكلفتها، وقال لي إنني لن أحتاج إلى شيء كثير لأن بطني مشدود تقريبا، وهذا الكلام كان مشتركاً بين الأطباء الذين ذهبت لاستشارتهم من قبل، وبعد مغادرتي للفندق اتصل بي الوسيط للعيادة المذكورة وكنّت في الفندق في حينها، وقال لي إن الطبيب يريد ثمن العملية الآن لكي يحجز لي موعداً، فأخبرته أنني أرغب في التفكير قبل أن أقرر، فقال لي: «ادفعي المبلغ الآن، وإذا لم تريدي الطبيب فسوف ترجع أموالك بكل تأكيد».

P 13

Link



تلوث التربة حقيقة خفية

مع مسببات الأمراض» كما يمكن أن يتسبب التلوث أيضاً في تدهور جودة التربة بمرور الوقت، مما يجعل الزراعة أكثر صعوبة. على الأقل! تُعد التربة الملوثة أيضاً سبباً رئيساً لتدهور الأراضي وللبيئة، وهناك دعوة عالمية للعمل على توسيع نطاق استعادة النظم الإيكولوجية الأرضية والساحلية والبحرية على مدى السنوات العشر القادمة. وهذا يشمل تعزيز الممارسات المستدامة لتحسين إدارة التربة. يقول السيد بن سادة: «للتربة دور رئيسي تلعبه في عقد الأمم المتحدة من خلال وظائف النظام الإيكولوجي، لأنها تؤثر على تنظيم المياه، وإعادة تدوير المغذيات، وإنتاج الغذاء، وتغير المناخ والتنوع البيولوجي للنظم الإيكولوجية الأرضية»، «التحول من تدهور الأراضي إلى ممارسات استعادة الأراضي أمر ضروري لضمان الأمن الغذائي والرفاهية للأجيال القادمة».

فضيلة محمد أخصائي تنسيق
هدائق ومستشار بيئي في القطاع الخاص

ومشتقات البترول، يتم إطلاق هذه المواد الكيميائية في البيئة عن طريق الخطأ، مثل انسكاب الزيت أو الرش من مآلات القمامة، أو عن قصد، من خلال استخدام الأسمدة والمبيدات، أو الري بمياه الصرف الصحي غير المعالجة، أو نشر حمأة الصرف الصحي على الأرض. إن تلوث التربة يؤثر سلباً على الأمن الغذائي بطريقتين: يمكن أن يقلل من غلة المحاصيل بسبب المستويات السامة للملوثات، والمحاصيل المزروعة في التربة الملوثة غير صالحة للاستهلاك من قبل الحيوانات والبشر. ويحث التقرير الحكومات على المساعدة في إصلاح الأضرار ويشجع ممارسات إدارة التربة الأفضل للحد من التلوث الزراعي.

«يمكن أن يؤدي تلوث التربة إلى ظهور آفات وأمراض جديدة عن طريق تغيير توازن النظم البيئية والتسبب في إختفاء الحيوانات المفترسة أو الأنواع المنافسة التي تنظم ككتلتها الحيوية. كما أنه يسهم في انتشار البكتيريا والجينات المقاومة لمضادات الميكروبات، مما يجد من البشر القدرة على التعامل

يحفظ العالم باليوم العالمي للتربة في 5 ديسمبر سنوياً لزيادة الوعي بالتحديات المتزايدة لإدارة التربة وفقدان التنوع البيولوجي للتربة، ولتشجيع الحكومات والمجتمعات والأفراد في جميع أنحاء العالم على الالتزام بتحسين صحة التربة. يقول عبدالقادر بن سادة، خبير التربة في برنامج الأمم المتحدة للبيئة: «نحن نعتمد، ومستواصل الاعتماد، على خدمات النظام البيئي التي توفرها التربة». بينما لم يحظ تلوث التربة تقليدياً بنفس الاهتمام الذي تحظى به قضايا مثل زراعة الأشجار، فقد تسارع الزخم العالمي في عام 2018، عندما نشرت منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (الفاو) دراسة رائدة بعنوان «تلوث التربة: حقيقة خفية».

يكشف التقرير أن المصادر البشرية الرئيسية لتلوث التربة هي المواد الكيميائية المستخدمة أو المنتجة كمنتجات ثانوية للأنشطة الصناعية والتفاريات المنزلية والحيوانية والبلدية (بما في ذلك مياه الصرف الصحي) والكيماويات الزراعية والمنتجات الزراعية

P 13

Link



استشاري: تطعيمات الإنفلونزا ضرورية للطلبة أصحاب الأمراض المزمنة

« وليد صبري



د. محمد البلتاجي

دعا استشاري طب الأطفال، الدكتور محمد البلتاجي، لحصول الأطفال والطلاب على تطعيمات الإنفلونزا الموسمية، خاصة مع العودة إلى المدارس، والالتزام بالدراسة حضورياً، لاسيما من يعانون من أمراض مزمنة في القلب أو الجهاز التنفسي أو نقص المناعة. وحذر من الإصابة بمرض حساسية ربو الأطفال، لافتاً إلى أنه من أبرز أسباب الإصابة بالمرض تغير الجو ووجود بعض مسببات التحسس مثل الغبار.

16 ■

P 1

Link



أمين التعليم العالي تهنئ الأولى على دفعة 2022 في «البحرين الطبية»



استقبلت الأمين العام لمجلس التعليم العالي نائب رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي الدكتورة الشبيخة رنا بنت عيسى بن دعيج آل خليفة، الطالبة المتفوقة الدكتورة طيبة الأدرج من جامعة البحرين الطبية، حيث قدمت التهنئة للطالبة المتفوقة الأولى على دفعة 2022، وحصولها على 9 جوائز تقديرية خلال فترة دراستها في الجامعة.

وأعربت الطالبة عن اعتزازها بلقاء الأمين العام، وتقديرها لدعمها المتواصل لجميع طلبة مؤسسات التعليم العالي، الأمر الذي يدفعها للمزيد من الجهد والتقدم.

P 5

Link



وزيرة الصحة: أهمية البحوث في مجال نقص الانتباه وفرط الحركة



أكدت وزيرة الصحة جلييلة السيد أهمية البحوث والدراسات في مجال نقص الانتباه وفرط الحركة وإسهامها في دعم القطاع الصحي وتطويره في البحرين. جاء ذلك في أثناء استقبالها أمس وفداً من الجمعية البحرينية لنقص الانتباه وفرط الحركة برئاسة الدكتور أحمد الأنصاري، لاستعراض نتائج المسح الذي يجري في البحرين لأول مرة حول اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة. وأكدت حرص الوزارة المستمر على تعزيز القطاع الصحي واستخدام خدماته بجودة وكفاءة خدمة للوطن والمواطن، منوهة إلى أهمية الشراكات القائمة بين وزارة الصحة ومؤسسات المجتمع المدني المختلفة لتدعيم القطاع الصحي والارتقاء به، مشيرة إلى أهمية المبادرات والبرامج والمشروعات المجتمعية التي تعمل عليها الجمعية. فيما أعرب الأنصاري عن شكره للوزارة على التعاون الدائم، مشيراً إلى أهمية تكثيف التعاون والتنسيق بين الجهتين تحقيقاً للأهداف المنشودة، مثنياً سرعة تجاوب الوزارة مع المطالب التي يتم طرحها بهذا الخصوص، والتي ساهمت بشكل إيجابي في تطوير الخدمات الصحية المقدمة للمرضى.

P 6

Link



الهيئة التنفيذية لمجلس الصحة الخليجي تبحث تطوير الخدمات الصحية

عقد مجلس الصحة لدول مجلس التعاون اجتماع الهيئة التنفيذية في دورته الـ95 أمس في مقر المجلس بالعاصمة السعودية الرياض بدعوة من المدير العام لمجلس الصحة الخليجي سليمان الدخيل، حيث انطلق الاجتماع بترحيب من عضو الهيئة التنفيذية بالملكة العربية السعودية رئيس الاجتماع في دورته الحالية نايف الجشعم معلناً انطلاق فقرات الاجتماع.

وناقش أعضاء الهيئة التنفيذية عدة مواضيع كانت مدرجة على جدول الاجتماع والتي من شأنها أن تساعد على تطوير مستوى الخدمات الصحية في دول مجلس التعاون، والتي تندرج تحت المراكز الرئيسية للمجلس والمتمثلة في (الوقاية - التوعية - التطوير - الدعم الصحي). وتم مناقشة الخطط الاستراتيجية والبرامج التابعة للمجلس، كما تم الاطلاع على دور الحملات التوعوية الحالية والمستقبلية التي يقوم من خلالها المجلس في تعزيز السلوكيات والممارسات الصحية ورفع الوعي بدول مجلس التعاون من خلال إطلاق العديد من الحملات منها حملة مكافحة المخدرات، وحملة كبار السن.

وحضر الاجتماع كل من عيسى المنصوري وناصر البدور من دولة الإمارات، ومريم الهاجري من مملكة البحرين، ونايف الجشعم «رئيس الاجتماع في دورته الحالية» من المملكة العربية السعودية، سعيد اللمكي من سلطنة عمان، محمد بن حمد آل ثاني وعبد اللطيف العبدالله من قطر، عبدالرحمن المطيري وبثينة المصنف من الكويت، عبدالله دحان من اليمن.

P 6

Link





تحت رعاية رئيس المجلس الأعلى للصحة تنظيم مؤتمر البحرين الأول للأورام والرعاية التلطيفية نوفمبر المقبل

للصحة في دعم المبادرات الكفيلة بتقديم الرعاية المتميزة لكافة المواطنين والمقيمين على أرض المملكة.

من جانبه، أعرب الدكتور أمين عبدالله العدير العام لشركة «أديوكيشن بلاس»، عن شكره وتقديره إلى رئيس المجلس الأعلى للصحة لرعاية المؤتمر، والتي ستسهم في تحقيق العديد من الأهداف التي تم وضعها لتنظيم مؤتمر ذي مستوى متقدم يخدم المواطنين والمقيمين على أرض المملكة.

وأوضح بأن شركة «أديوكيشن بلاس» فخورة بالتعاون مع المستشفيات الحكومية في تنظيم هذا المؤتمر العام الذي سيسلط الضوء على منجزات وإنجازات مملكة البحرين في تعزيز القطاع الطبي بشكل عام وأبرز المبادرات التي يتم تطبيقها ضمن ملف الأورام والرعاية التلطيفية بشكل خاص، بما يسهم في تعزيز الصحة العامة بالمجتمع.



بتنظيم المؤتمرات الطبية والصحية، إلى جانب تحقيقه أهدافاً عديدة أخرى نظراً لمشاركة أفضل الخبراء من دول العالم في تقديم جميع ما يتعلق بالأورام والرعاية التلطيفية، والتي سجلت مملكة البحرين فيه إنجازات عديدة بفضل مواكبتها لأفضل المعايير العالمية وتقديمها أجود الخدمات المرصنة، مشيداً بالجهود البارزة التي يبذلها رئيس المجلس الأعلى

اتفاقية تنظيم مؤتمر البحرين الأول للأورام والرعاية التلطيفية، والذي سيقام تحت رعاية رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، يومي 5 و6 نوفمبر القادم 2022 في البحرين. وأوضح الدكتور الأنصاري أن مؤتمر البحرين الأول للأورام والرعاية التلطيفية سيسهم في مواصلة ترسيخ مكانة البحرين الريادية

أكد الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية الدكتور أحمد محمد الأنصاري، الحرص على مواصلة تطوير قطاع الرعاية الصحية في المملكة، والذي يعد ركيزة أساسية في أجنحتها الوطنية وساهمت في تحقيق ريادتها العالمية عبر مؤشرات عدة، وذلك من خلال تطبيقها أفضل المعايير والممارسات في تقديم الخدمات الصحية الشاملة بمختلف مؤسسات ومرافق القطاع الصحي بفضل الدعم والرعاية التي يحظى بها القطاع من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، ومتابعة دائمة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله.

جاء ذلك خلال توقيع الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية الدكتور أحمد محمد الأنصاري، والعميد العام لشركة «أديوكيشن بلاس» الدكتور أمين عبدالله،

P 6

Link

بحث مستجدات الاعتماد الأسترالي لمعايير الرعاية الصحية الدولية هشام بن عبدالعزيز: تقديم الخدمات الصحية وفق أعلى مستويات الجودة

الهادفة إلى تطوير الخدمات الصحية في المستشفيات الحكومية، وتقديم رعاية صحية ذات مستوى عالٍ لجميع أفراد المجتمع.

واستعرض المجلس المستجدات المتعلقة بالأنظمة والمعايير الموضوعية من قبل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، بما يسهم في رفع جودة وكفاءة الخدمات الصحية، كما تم بحث مستجدات الاعتماد الأسترالي لمعايير الرعاية الصحية الدولية.

ومن جانب آخر، بحث مجلس أمناء المستشفيات الحكومية تحديث مؤشرات الأداء الرئيسية للمستشفيات الحكومية في قطاعي التدريب والتطوير انسجاماً مع أهداف ومبادرات تطوير قطاع الرعاية الصحية في المملكة.



كما تم بحث مستجدات المشاريع التطويرية ومشاريع الصيانة بالمستشفيات الحكومية، حيث تم استعراض مشروعي توسعة الطوارئ وغرف العمليات بجمع السلمانية الطبي. كما تمت مناقشة خطة ميزانية المصروفات التشغيلية للسنوات 2023-2024 وعدد من المحاور

التنفيذية للمستشفيات الحكومية الدكتور أحمد محمد الأنصاري، وعدد من أعضاء المجلس والإدارة التنفيذية في المستشفيات الحكومية. واستعرض المجلس الموضوعات المدرجة على جدول أعمال الاجتماع المتعلقة بمستجدات العمل بالمستشفيات الحكومية،

أكد الشيخ هشام بن عبدالعزيز آل خليفة، رئيس مجلس أمناء المستشفيات الحكومية أهمية مواصلة الجهود في تطوير وتقديم خدمات الرعاية الصحية وفق أعلى مستويات الجودة باستخدام أحدث الابتكارات العلاجية والوقائية والتشخيصية، منوهاً بما يحظى به القطاع الصحي في المملكة من رعاية دائمة من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، ومتابعة مستمرة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله.

جاء ذلك لدى ترؤس الشيخ هشام بن عبدالعزيز آل خليفة الاجتماع الدوري لمجلس أمناء المستشفيات الحكومية، بحضور الرئيس

P 6

Link

«المستشفيات الحكومية» تقديم أفضل الخدمات الصحية لجميع المرضى



أكدت المستشفيات الحكومية حرصها على تقديم أفضل الخدمات الصحية والعلاجية لجميع المرضى من المواطنين والمقيمين، منوهة أنه في إطار متابعتها لكافة الملاحظات الواردة إليها من المرضى وذويهم، قد تلقت ملاحظة بشأن طلب ذوي أحد المرضى لتشخيص وعلاج مريضهم. وأوضحت المستشفيات الحكومية أن المختصين قاموا بالتواصل مع الفريق الطبي المعالج للمريض، حيث تبين بأنه قد تمت معاينة المريض وإدخاله إلى مجمع السلمانية الطبي بتاريخ 25 أغسطس الماضي، وتم وضع خطة شاملة له بناءً على ما يستدعيه وضعه الطبي، من فحوصات مخبرية وفحوصات إشعاعية بحسب المعايير العالمية لتشخيص وعلاج مثل هذه الحالات، وتم تشخيص الحالة بورم سرطاني بعد ظهور النتيجة النهائية للأشعة والفحوصات بتاريخ 5 سبتمبر الجاري، وعلى الفور تم تشكيل فريق طبي متكامل يشمل أطباء أورام الأطفال وجراحة الأطفال، وتمت مناقشة حالة المريض مع ذويهم بنفس اليوم، وتم شرح كافة الإجراءات المتبعة وسائل العلاج المتاحة، إلا أن الأهل رفضوا الحل الأمثل للعلاج. فتم بعدها الاتفاق على إجراء مجرى للعلاج بالأدوية الكيميائية المقرر إجراؤه اليوم 7 سبتمبر الجاري وتم إعلام ذوي المريض بأنه من المقرر أن تتم مناقشة حالة المريض بمركز البحرين للأورام بتاريخ 8 سبتمبر 2022، إلا أن أهل المريض أكدوا رغبتهم في العلاج بالخارج من غير انتظار الإجراءات الرسمية. ونوهت المستشفيات الحكومية بأنها تسعى بالمقام الأول إلى مواصلة تقديم أفضل الخدمات الصحية والعلاجية المتكاملة لكل المواطنين والمقيمين في المملكة.

P 6

Link



ضرورة الحصول عليها مع انطلاق العام الدراسي.. البلتاجي لالوطن: تطعيمات الإنفلونزا الموسمية وقاية من أمراض القلب والجهاز التنفسي ونقص المناعة

- الغبار وجيوب اللقاح من أسباب حساسية الربو لدى الأطفال
- أمراض الجهاز التنفسي والعضلي الأكثر انتشاراً
- تطعيمات عبر الفم تحمي من 8 أنواع من البكتيريا
- تحسين معدلات فيتامينات «سي» و«د» لرفع المناعة
- «النوم الصحي» يقوي المناعة ويحمي من الأمراض الفيروسية

جيداً بالعلماء والمعالجين، وتجذب مخالطة أشخاص مصابين، ولو لمكان ليس لكثافتها في المدارس، لأنها تحمي من أمراض فيروسات مختلفة تنتقل بالمخالطة وبينها فيروس كورونا (كوفيد 19). وقال «إن الأكل الصحي مهم جداً بالنسبة للأطفال كما يمكن تناول بعض الأدوية والعقاقير التي تؤدي إلى زيادة المناعة، فمثلاً الأطفال الذي يعانون من أمراض حساسية الصدر يمكن أن يستفيدوا من بعض الأدوية التي تعيد تطعيمها عن طريق الفم، حيث تحمي من نحو 8 أنواع من البكتيريا المسببة لأمراض الجهاز التنفسي وبينها الانتهابي الربوي، وهذا يتم تحت إشراف طبي كالمثل، من قبل الطبيب المعتمد المعالج، وكذلك تحسين معدل فيتامين «د» يؤدي لتحسين المناعة وكذلك يجب معالجته، إذا كان الطفل يعاني من نقصه، بالإضافة إلى استخدام فيتامين «سي» بصورة طبيعية وليس بصورة متكررة، وهو متوفر في الفواكه الحمضية.

وشدد على ضرورة الحصول على قسطاً من النوم، وهو ما يعرف علمياً باسم «النوم العميق»، أو «النوم العميق»، حيث يلعب دوراً كبيراً في تحسين المناعة، والوقاية من الأمراض المختلفة.



وقال «إن هناك أمراضاً تتعلق بالجهاز المناعي تعد أكثر شيوعاً وانتشاراً أيضاً، مثل نزلات البرد الموسمية والإسهال، وذلك نتيجة لارتفاع درجة الحرارة وتناول وجبات الغداء في الخارج، وسهولة فساد الأطعمة، نتيجة لارتفاع درجة الحرارة، معبراً أن هذه الأمراض هي الأكثر انتشاراً وشيوعاً أيضاً في الفترة الحالية». وأوضح البلتاجي أن هناك أمراضاً أخرى مستمرة أكثر شيوعاً وانتشاراً أيضاً، وهي موجودة على مدار العام، مثل مرض أنيميا الفول، والمعروف بمرض نقص الخلية، أو مرض أنيميا الخلايا المنجلية، وهو مرض تحت السيطرة والتحكم في معاملة الجيوب، وعرض من الإصابة بمرض ريو الأطفال نتيجة تغير الجو ووجود



د. محمد البلتاجي

أمراض الجهاز التنفسي وأمراض النزلات الموسمية من أكثر الأمراض شيوعاً وانتشاراً في الفترة الأخيرة. وتكرر أن السبب في ذلك هو عودة الأطفال والطلاب إلى المدارس، وكذلك عودة أولياء أمورهم وأطفالهم من خارج البلاد إلى البحرين، وهو ما يحمل شحنة انتقال بعض الأمراض الفيروسية من الدول الأخرى من الخارج إلى مملكة البحرين، وهذا ما حدث على سبيل المثال من اكتشاف حالات جديدة مصابة بالحمية المحمودة. واعتبر البلتاجي أن أمراض الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعاً وانتشاراً خلال الفترة الماضية، خاصة بعد الفترة الطويلة التي قضتها الأطفال والطلاب في الدراسة عن بعد عبر «الأون لاين»، وبالتالي حدث ما يعرف علمياً بنقصان الذاكرة المناعية لبعض الأمراض الفيروسية مثل الإنفلونزا وفيروسات البرد العادية وهي فيروسات سريعة التحول والتغير خاصة ما يتعلق بحدوث طفرات فيها، وهذا يؤدي إلى فقدان المناعة لتطور لهم التعرض المستمر لها.

«وليد صبري»

نصح استاذ واستشاري طب الأطفال، بالمركز الطبي الجامعي، بمدينة الملك عبدالله الطبية، بجامعة الخليج العربي، د. محمد البلتاجي، بضرورة حصول الأطفال والطلاب على تطعيمات الإنفلونزا الموسمية، خاصة مع العودة إلى المدارس، والالتزام بالدراسة حضورياً، لتسليما من يعانون من أمراض مزمنة في



P 16

Link





وسيلة النشابة

دور العلاج الطبيعي في حل مشكلة ألم الجماع لدى السيدات

تعاني الكثير من النساء من الألم أثناء الممارسة الجنسية خصوصاً في بداية مرحلة الزواج، وقد تستمر هذه الآلام لفترات طويلة قد تصل في بعض الحالات إلى سنين، وتخجل المرأة الشرقية بطبيعتها المحافظة عن البوح عن هذه المشكلة الصحية وتستمر في المعاناة منها بصمت وتحفظ على هذا الموضوع وتعتبره سراً خطيراً، مما يشعرها بالقلق والتوتر ولوم النفس مما قد يؤدي إلى وصولها إلى مرحلة من الاكتئاب والطلاق. وهنا يكمن الهدف من هذا المقال للوصول لأكثر شريحة من النساء لنقول لهن كأخصائيي علاج طبيعي تخصص صحة امرأة، لا داعي لإخفاء هذه المشكلة لأنك لست الوحيدة التي تعانيين منها، هناك الكثيرات من النساء يعانين منها، والبوح بهذه المشكلة يعتبر أول سبيل العلاج. وتختلف أسباب هذا المشكلة من مريضة إلى أخرى، نذكر منها هنا أكثر الأسباب شيوعاً وهو الخوف من المعاشرة الجنسية نتيجة أفكار سلبية سمعتها المرأة في السابق، أيضاً قد تكون لديها عضلات قاع الحوض مشدودة كثيراً مما يسبب الألم أثناء العلاقة الجنسية، وهنا يأتي دور العلاج الطبيعي في إرخاء العضلات المشدودة واعطاء تمارين التنفس والاسترخاء وإيجاد برنامج خاص لحل التشنج المهبلي. أيضاً مشكلة جفاف المنطقة التناسلية تعتبر من أسباب الألم أثناء الجماع التي تغيب عن أذهان الكثير من النساء خصوصاً مع انخفاض مستوى هرمون الإستروجين في الجسم في فترة انقطاع الطمث.

العلاج يكمن في معرفة السبب وإيجاد الحلول له، حيث إن الألم الذي ينتج بسبب الجفاف المهبلي يمكن علاجه عن طريق استعمال المرزقات المائية التي تليق في الصيدليات بدون وصفة طبية. سيدتي تجنبي إخفاء الموضوع عن الشريك فله دور كبير في وضع خطة العلاج معك، وتحكمي في الأفكار السلبية للتقليل من الخوف من الممارسة الجنسية فسوف يساهم بشكل كبير من حل هذه المشكلة، وأخيراً يمكنك الاستعانة بالعلاجات الدوائية في حال فشل الحلول الأخرى مثل بعض الكريمات المهبلية التي تحتوي على الإستروجين بعد استشارة طبيبك الخاص. مشكلة الآلام أثناء الجماع من المشاكل الشائعة لدى النساء خصوصاً في الفترة الأولى من الزواج، وإيجاد الحلول سهل إذا تعرفت على سبب المشكلة.

• أخصائية علاج طبيعي تخصص صحة المرأة - عضو جمعية أصدقاء الصحة

P 6

Link



P 6

Link



الطب البديل

«الهندباء» علاج لأمراض الكبد والمرارة والسكر



نبات الهندباء غني بالألياف التي تُدعى بالإنيولين «Inulin»، بالإضافة إلى ذلك تستخدم في الطب البديل، وهناك بعض الدراسات التي تبين دورها في علاج ارتفاع ضغط الدم، وضعف عضلة القلب، ومشكلات الجهاز الهضمي والكبد، وهناك الكثير من الدراسات حول فوائد جذور الهندباء وأوراقها، استعرضنا خبراء الصحة والتغذية مع ضرورة استخدامها تحت إشراف طبي، على النحو التالي:

- تحسين صحة الجهاز الهضمي: جذور وأوراق الهندباء غنية بالألياف التي من شأنها أن تساعد في التخلص من مشكلة الإمساك، وفي دراسة بينت أثر الهندباء في التخلص من مشاكل الإمساك، وجدت بأن استخدام الهندباء ساعد في زيادة ليونة الأمعاء وتكرار الإخراج وتخفيف الشعور بعدم الراحة بسبب الإمساك، كما ساعدت في تخفيف الشعور بالانتفاخ والغازات في البطن. كما أنه من فوائد جذور الهندباء وأوراقها المساعدة في تخفيض نمو البكتيريا النافعة داخل القولون، الذي من شأنه تخفيف أمراض ومشكلات الجهاز الهضمي، مثل، المساعدة في منع تكون تفرحات المعدة، وبالرغم من ذلك هناك حاجة لمزيد من الدراسات لإثبات ذلك.

- تنظيم سكر الدم: يمكن أن تساعد جذور الهندباء في تنظيم مستوى السكر في الدم، ويعود ذلك لاحتوائها على الإنيولين الذي قد يساهم في تنظيم وتحسين عمليات الأيض والكربوهيدرات في الجسم. وفي دراسة بينت أن تناول الإنيولين ساعد في تخفيض مستوى سكر

الدم الصباحي عند 49 امرأة عانين من مرض السكري. ودراسة أخرى بينت بأنه قد يكون هناك دور للهندباء في تخفيف مقاومة الخلايا للإنسولين، فبالإضافة قد تساعد الهندباء في الوقاية من مرض السكري.

- تقليل الالتصاقات: هناك دراسات محدودة تفيد بوجود فوائد أوراق الهندباء وجذورها لتخفيف الالتصاقات، وخفض مستويات الإنزيمات والبروتينات الدالة على وجود التهاب في الجسم. كما استخدمت أوراق الهندباء في تطبيقها مباشرة على الجلد لتخفيف التورم والتهابات الجلد، كما تعالج مشكلات الكبد والمرارة، والسرطان، والسرطان، وارتفاع ضغط الدم، وضعف عضلة القلب، وفقدان الشهية ومشاكل المعدة.

◆ مشيدة بدور جمعية نقص الانتباه وفرط الحركة... وزيرة الصحة:

تعزير القطاع الصحي واستدامة خدماته

المنامة - وزارة الصحة

استقبلت وزيرة الصحة جلييلة السيد، صباح أمس، وفدا من الجمعية البحرينية لنقص الانتباه وفرط الحركة برئاسة أحمد الأنصاري، وذلك لاستعراض نتائج المسح الذي جرى في مملكة البحرين لأول مرة حول اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة.

وأكدت الوزيرة حرص وزارة الصحة المستمر على تعزيز القطاع الصحي واستدامة خدماته بجودة وكفاءة خدمة للوطن والمواطن، منوهة بأهمية الشراكات القائمة بين وزارة الصحة ومؤسسات المجتمع المدني



وفرط الحركة كشريك فاعل للوزارة، لافتة إلى أهمية المبادرات والبرامج والمشروعات المجتمعية التي تعمل عليها الجمعية البحرينية لنقص الانتباه وفرط الحركة، مؤكدة أهمية البحوث والدراسات في مجال نقص

المختلفة لتدعيم القطاع الصحي والارتقاء به. وفي معرض مراجعة نتائج المسح الأول لاضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة، أشادت وزيرة الصحة بدور الجمعية البحرينية لنقص الانتباه

الانتباه وفرط الحركة وإسهامها في دعم القطاع الصحي وتطويره في مملكة البحرين، متمنية للجمعية ولكافة القائمين عليها دوام التوفيق والنجاح في مهام عملهم. من جانبه، أعرب رئيس الجمعية الأنصاري عن شكره العميق وتقديره لوزارة الصحة على التعاون الدائم، مشيراً إلى أهمية تكثيف التعاون والتنسيق بين الجهتين تحقيقاً للأهداف المنشودة، مثنياً سرعة تجاوب الوزارة مع المطالب التي يتم طرحها بهذا الخصوص؛ والتي ساهمت بشكل إيجابي في تطوير الخدمات الصحية المقدمة للمرضى.

P 4

Link



◆ ازحامات مرورية واكتظاظ بالحافلات تزامنا مع انتظام 147 ألف طالب في 210 مدارس

عودة طلابية آمنة بعد انقطاع دام 3 سنوات

البلاد | إبراهيم النخام وحسن عبدالرسول ومثال الشيخ | تصوير: رسول الحجيري



الطالبة نور عسكر، سعيدة جدا بالعودة للحضانة المدرسية

انتظم أكثر من 147 ألف طالب في 210 مدارس حكومية يوم أمس، حيث قامت الجهات المختصة بوزارة التربية والتعليم بتهيئة كل الظروف المناسبة للعودة المدرسية حضورياً، بعد انقطاع دام نحو 3 سنوات؛ بسبب الظروف الاستثنائية التي فرضها الانتشار العالمي لجائحة فيروس كورونا (كوفيد-19)، وقد قام الوزير ماجد النعيمي بزيارة التقى خلالها عدداً من أعضاء الهيئات الإدارية والتعليمية والطلاب والطالبات وأولياء أمورهم.

وقالت مديرة مدرسة مدينة حمد الابتدائية للبنات أفنان أمين، بمناسبة عودة التعلم الحضوري إن اليوم الدراسي الأول منتظر منذ سنوات. ومن أبرز الملاحظات التي رصدتها «البلاد» عبر منصات مواقع التواصل الاجتماعي أمس اكتظاظ عدد من الطلبة داخل حافلات المدارس. شهدت شوارع البحرين صباح أمس اختناقات مرورية حادة شملت أغلب شوارع البحرين الرئيسية ومنذ الصباح الباكر. (06)

P 1

Link



Link



الأولى على "RCSI" فازت بـ 9 جوائز بالجامعة



المنامة - مجلس التعليم العالي

الأولى على دفعة 2022، ولحصولها على 9 جوائز تقديرية خلال فترة دراستها في الجامعة. من جانبها، أعربت الطالبة طيبة عن اعتزازها بلقاء الأمين العام، وعميق تقديرها وامتنانها لدعمها المتواصل لجميع طلبة مؤسسات التعليم العالي، الأمر الذي يدفعها للمزيد من الجهد والتقدم.

استقبلت الأمين العام لمجلس التعليم العالي نائب رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي الشبيخة زنا بنت عيسى بن دعيح آل خليفة بمكتبها الطالبة المتفوقة طيبة الأدرج من جامعة البحرين الطبية. وخلال اللقاء تقدمت الأمين العام بالتهنئة للطالبة المتفوقة طيبة الأدرج

P 4

Link



♦ اتخاذ الإجراءات اللازمة لتلافي الفيضانات باللوزي... "تنسيقي الشمالية":

خطة مرورية لضمان انسيابية السير أمام المدارس



مباشرة، جاء ذلك خلال البند الأول على جدول الأعمال المتعلق بالمشاير المستقبلية لوزارة الأشغال في المحافظة. وفي ختام الاجتماع، استعرضت بشري الهندي وهي منسق برنامج المدن الصحية بوزارة الصحة جوانب زيارة خبراء منظمة الصحة العالمية للمحافظة الأسبوع المقبل لاعتماد عالي مدينة صحية، وشرحت خارطة الطريق للزيارات الميدانية والمواقع المختارة للزيارات التفقدية والهدف من هذه الزيارات والتي ستركز على تأكيد المعايير ومتطلبات الاعتماد ومطابقتها بالتقارير المرفوعة من قبل المحافظة، مؤكدة تفاعلها الكبير بالحصول على الاعتماد نظير الجهود المبذولة في هذا الصدد من قبل لجنة المدن الصحية بالمحافظة.

في منطقة اللوزي وبحيرة اللوزي لتلافي الفيضانات وتجمعات المياه في هذه المنطقة خلال مواسم الأمطار القادمة، كما تم زيادة المضخات والمولدات الكهربائية وعمل مصارف مياه لتحويل المياه الفائضة في البحيرة خلال مواسم الأمطار إلى البحر

المدارس، حيث سستتم هذه الحملات في المدارس طوال العام. وفي سياق منفصل، بين مدير إدارة صيانة وتشغيل الصرف الصحي عبدالنبي الكوفي بوزارة الأشغال أن العمل جار على اتخاذ كافة الإجراءات من أعمال إنشائية وتطويرية



الرئيسية والفرعية وتفعيل الكاميرات الأمنية لرصد المخالفات، وتدريب الشرطة المجتمعية لضبط وتسيير الحركة المرورية أمام المدارس، ووضع خطة تنقيفية وبرامج توعوية للجمهور في المجتمعات التجارية وتكثيفها في الأسبوعين الأولين من افتتاح

المنامة - وزارة البلدية

أكد نائب محافظ المحافظة الشمالية العميد خالد ربيعة ستان الدوسري خلال ترؤسه المجلس التنسيقي التاسع للمحافظة للعام 2022 الدور البناء الذي يضطلع به المجلس في رفع التوصيات والقرارات التي تساهم في تلبية احتياجات الأهالي، وتعزيز كفاءات البنى التحتية والأمن والاستقرار العام في قري ومناطق المحافظة، كما قدم التهناتي بمناسبة بدء العام الدراسي حضوراً في كافة مراحلها بعد انقطاع عامين بسبب الجائحة، متمنياً لجميع الهيئات الإدارية والتعليمية والطبية التوفيق والنجاح. وخلال المجلس، أوضح ممثل الإدارة العامة للمرور الرائد فيصل الشبيخ أنه قد تم وضع خطة مرورية بالتعاون مع شرطة المجتمع لضمان انسيابية الحركة في جميع الشوارع

P 7

Link



